

Malle Järvan, Laine Vihermets

Paprika AIAS ja KÖÖGIS

Raamatus vaadeldakse paprika kasvatamist väikeaiapidaja seisukohast. Tutvustatakse paprika bioloogiat, morfoloogiat, nõudeid kasvutingimuste suhtes, agrotehnikat külvist koristamiseni.

Raamatus on rikkalik valik sorditutvustusi.

Käsitletakse paprika bioloogilist väärtust tervisliku toitumise seisukohalt ja kasutamist rahvameditsiinis.

Suure osa raamatust moodustavad paprikatoitude retseptid. Soovitatakse retsepte salatite, ühepajatoitude, vormiroogade, hautiste, panniroogade, suppide, täidetud paprikate, kastmete jm roogade tegemiseks. Rohkesti leidub paprikahoidiste retsepte.

Kontaktandmed:

Malle Järvan, tel 672 9145

malle.jarvan@eria.ee